

VEILIGHEID

Veiligheid gaat over drank- en druggebruik, seks, spijbelen, weglopen, geweld en illegaliteit. Kortom: wat jouw leven op een vervelende manier kan beïnvloeden. Soms maak je zelf een onveilige keuze, soms brengen anderen jou in gevaar.

KR8!-METER

Hoe veilig voel jij je

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Niet veilig

Veilig

CHECK IT OUT!

Welk telefoonnummer bel je best als je de politie dringend nodig hebt?

101 900 911

Hoeveel jongeren tussen 15 en 21 jaar hebben al anticonceptie (condoom, pil...) gebruikt?

40% 58% 72%

Hoeveel meisjes geven aan seksueel aangeraakt te zijn zonder dat ze dat willen?

5% 13% 25%

Antwoorden: 101, 58%, 25%

WAT VIND JIJ BELANGRIJK?

Omcirkel 5 waarden die jij belangrijk vindt voor je veiligheid.

Mis je iets? Zet dat op de stippellijn.

Betrokkenheid

Acceptatie *Eer*

Vertrouwen *Rechtvaardigheid*

Openheid *Eerlijkheid* *Vrijheid*

Grenzen respecteren *Gezien worden* *Waardering*

Respect *Trouw* *Vrede* *Gezondheid*

Erbij horen *Plezier*

Gelijkwaardigheid

VEILIGHEID VOOR JOU

Beschrijf een situatie waarin jij je onveilig voelt of hebt gevoeld. Hoe ga je hiermee om?

VRAGEN

Heb je zelf wel eens iets gedaan waar je spijt van hebt?

Wat kun je doen bij pesten?

Wat is er nodig om je veiliger te voelen?

KR8!-CIRKEL

Schrijf de antwoorden op deze vragen in je KR8!-cirkel.

Na een fuif probeerde iemand je te overvallen. Aan wie wil je dit het eerste vertellen?
Je zag een ongeluk gebeuren. Je kon de mensen helpen en belde de hulpdiensten.
Nadien ben je nog erg overstuur. Wie kan je tot rust brengen?

IK ZOU GRAAG

Hieronder staan doelen waar je samen met je begeleider aan kunt werken. Kruis 3 doelen aan waar je mee wilt beginnen. Maar meer mag ook. Wil je ergens anders aan werken? Voeg jouw doel dan toe!

- ... mezelf kennen
- ... nee kunnen zeggen
- ... meer weten over veilig vrijen
- ... een betrouwbaar iemand kennen
- ... een veilige relatie hebben
- ... minder alcohol of drugs gebruiken
- ... iemand kennen die me beschermt
- ... minder vaak op straat zijn
- ... ergens anders wonen
- ... mijn eigen keuzes kunnen maken
- ... mijn agressie beheersen
- ... dingen uit het verleden vergeten
- ... aangifte doen van iets wat mij overkomen is
- ... beter weten wat wel/niet van de wet mag
- ... zaken met justitie afhandelen
- ... iets anders:.....



INTERNETTIP

Meer weten over pesten, veilig internetten, seksualiteit of grensoverschrijdend gedrag bij jongeren? Dan kan je terecht op deze sites!

www.praatoverpesten.be

www.clicksafe.be

www.sensoa.be

www.stoptienerpooiers.be

A sheet of white lined paper with 20 horizontal blue lines, set against a yellow background. The lines are evenly spaced and run across the width of the paper. The paper is slightly tilted to the right.